



Erholung beim Tanz mit den Gtinnen & im Einklang mit den Elementen

Die Berge erleben, frisches Quellwasser kosten, Sonne, Meer und Lagerfeuer genieen, den warmen Sommerwind um sich streichen lassen, magische Orte besuchen...

Wir bieten vormittags 3 Stunden Kundalini Yoga, zusfzlich yogische Praxis am Morgen, und auf Wunsch Abendmeditation am Strand, Lagerfeuer, Tanz, etc.

Die Nachmittage und Abende sind frei ff Exkursionen, Wanderungen, Besichtigungen und die Seele baumeln lassen am Strand. Da der Yogaort in den Bergen liegt, wird die Durchschnittstemperatur dort auch im August nicht viel hber als 25 Grad steigen

Wir erfahren groe Gastfreundschaft in der traditionell kretischen Dorfstruktur von Kissos. Durch eine Schlerin des Dharam Raj, die einen Teil des Jahres dort lebt, sind wir in diesen Wochen ein willkommener Teil der Dorfgemeinschaft.



Info & Anmeldung:

Dharam Raj
Yogahaus-Freiburg

Barbarastr. 10, 79106 Freiburg - Stllinger

Telefon: 0176-225 931 46

info@yogahaus-freiburg.de

www.yogahaus-freiburg.de



KUNDALINI YOGA-FERIEN AUF KRETA

In den spektakulren Bergen an der Sdkste



Sa. 10. Juni - Sa. 17. Juni 2017

Eine Yogareise ff Frauen
- Entdecke die Gtin in dir!

Sa. 26. August - Sa. 02. September 2017

Sonne, Meer & Yoga - Gemeinsam
entspannen & Kraft schpfen



Sa. 10. Juni - Sa. 17. Juni 2017

Eine Yogareise für Frauen
- Entdecke die Göttin in dir!

Die griechischen Göttinnen stehen symbolhaft für die verschiedenen Wesensqualitäten von Frauen. Während der Woche lernen wir die verschiedenen griechischen Göttinnen kennen, lassen sie in uns erwachen und lernen von ihnen - in jedem Moment - mit Freude, Phantasie und Genuss.

Kursleitung: Judith Scherhorn & Andrea Kiemen

Sa. 26. August - Sa. 02. September 2017

Sonne, Meer & Yoga - Gemeinsam entspannen & Kraft schöpfen

Wir genießen gemeinsam den Sommer, reisen eine Woche lang intensiv durch die 5 Elemente und erleben durch Yoga und Gemeinschaft innere Stärke, Getragensein und Entspannung.

Kursleitung: Judith Scherhorn & Hari Kartar Kaur

Kosten

Kurs:

350€ bei Anmeldung bis 10.03. bzw. 25.5.,
danach 450€

darin sind enthalten:

3 Stunden Yogakurs täglich,
Morgenpraxis und Abendmeditation.

Kost & Logis (Frühstück + Mittagessen)

□ Übernachtung im eigenen Zelt: 105€

Kost & Logis (Frühstück + Mittagessen)

□ Übernachtung im Apartment: 254€

Flug und Mietwagen:

Hinzu kommen Kosten für Flug
(bitte selbst organisieren) und
Mietwagen (ca. 90€, wird von uns organisiert).

Bei Deinen Reisevorbereitungen unterstützen wir gerne.

Benötigte Materialien

für die Übernachtungen:

bei □ Übernachtung im Zelt:
Zelt, Isomatte, Schlafsack

fürs Yoga:

□ Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung

für den Strand:

□ Bade- / Strandsachen

für die Exkursionen:

□ Wanderschuhe und Sonnenhut

Die Yogaferien sind sowohl für Yoga-Anfänger,
für Fortgeschrittene, als auch (die August-Reise!)
für Familien mit Kindern geeignet.